THE TREVOR PROJECT

Encuesta 2024 sobre la Salud Mental de los Jóvenes LGBTQ+ en Puerto Rico

Expresiones de gratitud:

El equipo de investigación del Proyecto Trevor expresa su profunda gratitud a todos los jóvenes LGBTQ+ que participaron en la encuesta y compartieron sus opiniones. Por la creación de este informe, también nos gustaría extender nuestro agradecimiento a Antonia Clifford, Casey Pick, Fiona Hilton, Gabby Doyle, Jackson Budinger, Janson Wu, Marissa Cohnen, Mark Henson, Nathanio Strimpopulos, Nolan Scott, Paul Pham, Ryan Bernsten, Saurav Thapa, Tanner Mobley y Zach Eisenstein por sus contribuciones a la investigación.

Cita sugerida:

Nath, R., Matthews, D., Hobaica, S., Eden, T.M., Taylor, A.B., DeChants, J.P., Suffredini, K. (2025). Encuesta nacional estadounidense de 2024 sobre la salud mental de los jóvenes LGBTQ+ por estado. West Hollywood, CA: The Trevor Project. www.thetrevorproject.org/survey-2024-by-state

Resumen ejecutivo

El Proyecto Trevor es la organización líder en prevención del suicidio e intervención en situaciones de crisis para jóvenes LGBTQ+. Trevor produce investigaciones originales que amplifican las experiencias de los jóvenes LGBTQ+ y agregan nuevos conocimientos e implicaciones clínicas al campo de la prevención del suicidio. Desde 2019, el Proyecto Trevor ha publicado algunas de las encuestas más grandes y diversas de jóvenes LGBTQ+ en los Estados Unidos, brindando información crítica sobre la crisis de salud pública del suicidio entre los jóvenes LGBTQ+, así como formas basadas en datos para abordarla.

Este informe utiliza los datos recopilados a través de **la Encuesta nacional estadounidense de 2024 sobre la salud mental de los jóvenes LGBTQ+ de The Trevor Project**, que capturó las experiencias de más de 18.000 jóvenes LGBTQ+ de entre 13 y 24 años en todo Estados Unidos en 2024, y las segmenta en los 50 estados, Puerto Rico y Washington, D.C.

Estado por estado, este informe ofrece una mirada única y detallada sobre la salud mental y el riesgo de suicidio, el acceso a la atención, los impactos de la victimización y las políticas anti-LGBTQ+ y los métodos de apoyo para los jóvenes LGBTQ+, según lo descrito por una muestra nacional de los propios jóvenes LGBTQ+.

Estos hallazgos ponen de relieve los desafíos particulares que enfrentan los jóvenes LGBTQ+, un grupo que se ve afectado desproporcionadamente por el suicidio no por quiénes son, sino por cómo son maltratados y estigmatizados en la sociedad.

Publicamos este informe para brindar a otros investigadores, formuladores de políticas, educadores y otros profesionales y organizaciones que trabajan con jóvenes los datos que necesitan para proteger y apoyar a los jóvenes LGBTQ+ en sus comunidades, y para ayudar a poner fin a la crisis de salud pública del suicidio, de una vez por todas.

Extendemos nuestro más sincero agradecimiento a todos los jóvenes LGBTQ+ que compartieron valientemente sus experiencias con nosotros, y esperamos que esta investigación ayude a hacer su estado un lugar más seguro, más saludable y más inclusivo para que puedan llamar hogar.

— The Trevor Project

Salud mental y riesgo de suicidio entre jóvenes LGBTQ+ en Puerto Rico

Los jóvenes LGBTQ+ **no son inherentemente más propensos** a un mayor riesgo de suicidio debido a su orientación sexual o identidad de género. Más bien, corren un mayor riesgo debido a la forma en que son **maltratados y estigmatizados en la sociedad.**

Riesgo de suicidio

40% **40% de los jóvenes LGBTQ+ en Puerto Rico consideraron seriamente el suicidio en el último año,** incluido el 39% de los jóvenes transgénero y no binarios.

18% **de los jóvenes LGBTQ+ en Puerto Rico intentaron suicidarse en el último año,** incluido el 18% de los jóvenes transgénero y no binarios.

Ansiedad y depresión

65% **de los jóvenes LGBTQ+ en Puerto Rico reportaron experimentar síntomas de ansiedad,** incluyendo el 67% de los jóvenes transgénero y no binarios.

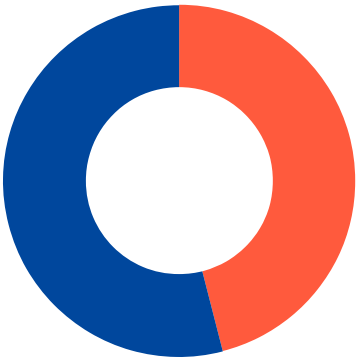
55% **de los jóvenes LGBTQ+ en Puerto Rico reportaron experimentar síntomas de depresión,** incluyendo el 61% de los jóvenes transgénero y no binarios.

Acceso a la atención médica entre jóvenes LGBTQ+ en Puerto Rico

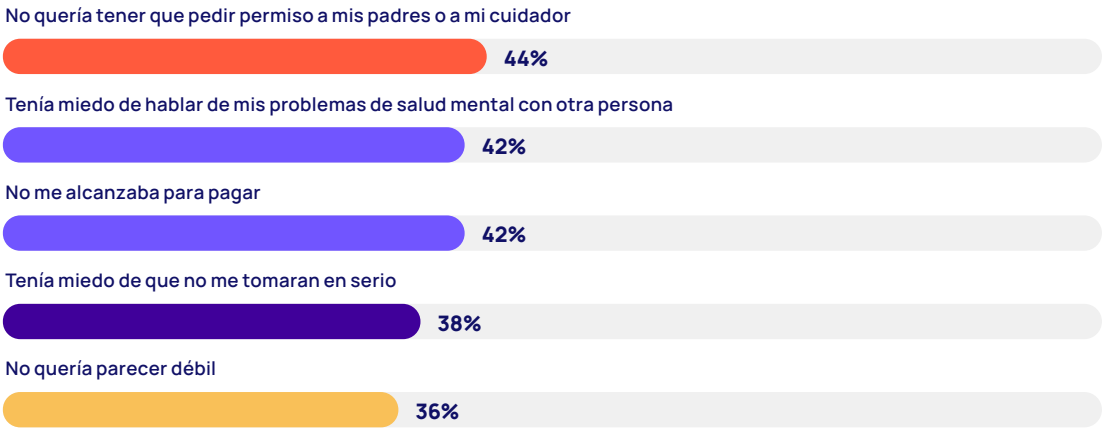
A pesar de la prevalencia de ansiedad, depresión y riesgo de suicidio entre los jóvenes LGBTQ+, aproximadamente la mitad de ellos no pudieron acceder a la atención de salud mental que deseaban.

Acceso a la atención de salud mental

- **46%** Querían pero no recibieron atención
- **54%** Querían y recibieron atención



Los jóvenes LGBTQ+ que querían atención de salud mental pero no pudieron obtenerla citaron las siguientes cinco razones principales:



Acceso a la atención médica entre jóvenes LGBTQ+ en Puerto Rico

Los jóvenes LGBTQ+ que pudieron acceder a atención de salud mental recibieron asesoramiento psicológico o emocional de las siguientes maneras:

Retos que enfrentan los jóvenes LGBTQ+ en Puerto Rico

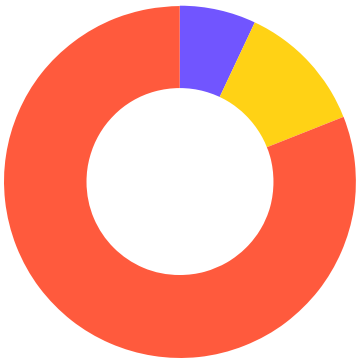
Las investigaciones encuentran consistentemente que los jóvenes LGBTQ+ que han experimentado victimización anti-LGBTQ+ (incluyendo amenazas o daños físicos, discriminación o sometimiento a terapia de conversión) reportan tasas significativamente más altas de intentos de suicidio.

17% de jóvenes LGBTQ+ en Puerto Rico fueron **amenazados físicamente o dañados** por su orientación sexual o identidad de género en el último año.

51% de jóvenes LGBTQ+ en Puerto Rico experimentaron **discriminación** basada en su orientación sexual o identidad de género en el último año.

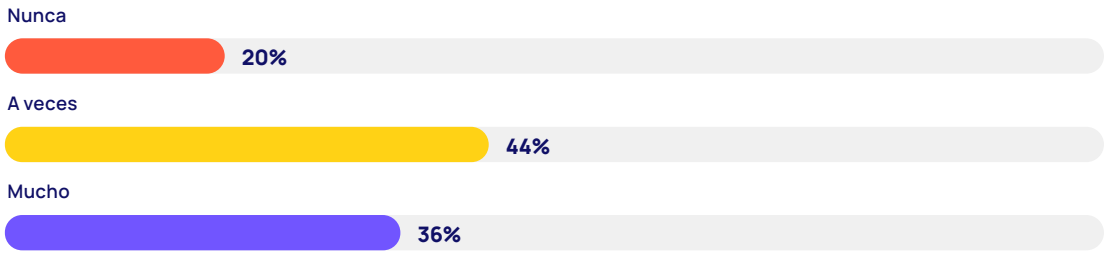
Jóvenes LGBTQ+ que denunciaron haber sido amenazados o sometidos a terapia de conversión:

- **81%** No amenazados ni sometidos a terapia de conversión
- **12%** Amenazado con terapia de conversión
- **7%** Sometido a terapia de conversión



Retos que enfrentan los jóvenes LGBTQ+ en Puerto Rico

Jóvenes LGBTQ+ que reportaron que la política reciente afectó negativamente su bienestar:



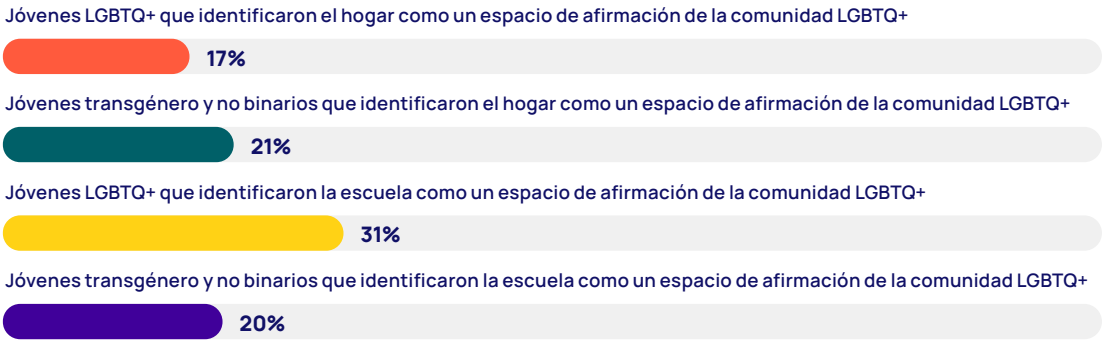
Tasas de acoso escolar entre jóvenes LGBTQ+ en el último año:

24% de los jóvenes LGBTQ+ reportaron que ellos o sus familias han considerado abandonar Puerto Rico para ir a otro estado debido a políticas y leyes relacionadas con LGBTQ+, incluido el 33% de los jóvenes transgénero y no binarios.

Formas de apoyar a los jóvenes LGBTQ+ en Puerto Rico

Los jóvenes LGBTQ+ reportan tasas más bajas de intentos de suicidio cuando tienen acceso a espacios y comunidades que los afirman. También necesitan que las personas en sus vidas comprendan y apoyen mejor sus identidades y los defiendan.

Espacios de afirmación entre jóvenes LGBTQ+:



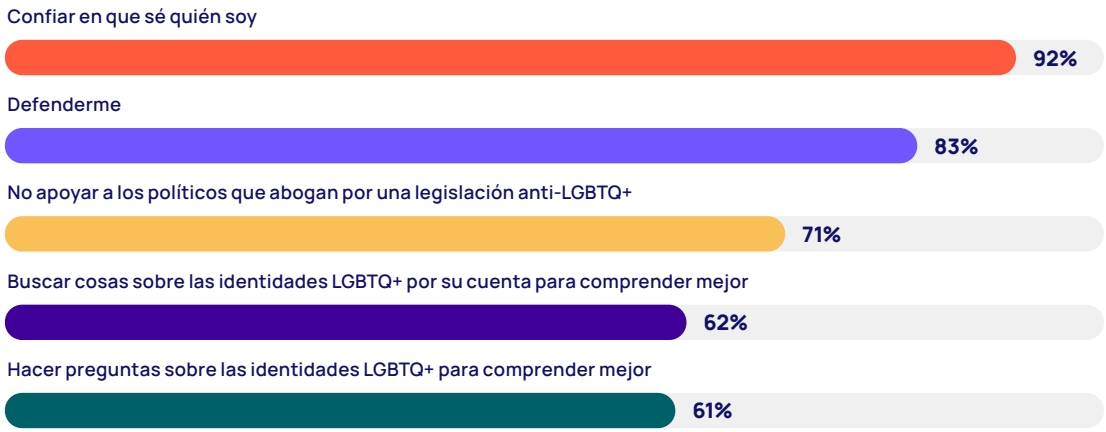
Tasas de jóvenes LGBTQ+ que han sentido **apoyo familiar** en el último año:

Tasas de jóvenes LGBTQ+ que han sentido **apoyo de sus amigos** en el último año:

Formas de apoyar a los jóvenes LGBTQ+ en Puerto Rico

60% de los jóvenes LGBTQ+ en Puerto Rico dicen que la comunidad donde viven acepta a las personas LGBTQ+, incluido el 58% de los jóvenes transgénero y no binarios.

Los jóvenes LGBTQ+ informaron las siguientes 5 acciones principales como formas en que las personas en su vida pueden mostrar mejor su apoyo y aceptación:



Demografía en Puerto Rico

Desglose de la demografía de los encuestados

Tamaño de la muestra: N = 131

Por edad

- **65%** 13 a 17
- **35%** 18 a 24

Por raza/etnia

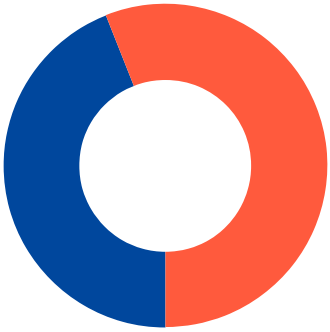
- **91%** hispanos/latinos
- **9%** más de una raza/etnia
- **1%** blancos

Por identidad de género

- **37%** Niñas o mujeres
- **26%** Niños u hombres
- **30%** No binarios, bigénero, de género fluido o género queer
- **8%** No estoy seguro o estoy en proceso de cuestionamiento

Por identidad transgénero y no binaria

- **44%** cisgénero
- **56%** transgénero, no binarios o en proceso de cuestionamiento



Por orientación sexual

- **9%** Gay
- **12%** Lesbianas
- **40%** Bisexuales
- **15%** Pansexuales
- **7%** Queer
- **11%** en proceso de cuestionamiento
- **7%** Asexuales

Por urbanidad

- **18%** Ciudad grande
- **20%** Suburbio
- **45%** Ciudad/ pueblo pequeño
- **18%** Rural

El Proyecto Trevor es la organización líder en prevención del suicidio para jóvenes lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, queer y en proceso de cuestionamiento (LGBTQ+).

Brindamos servicios de crisis las 24 horas, los 7 días de la semana para jóvenes LGBTQ+ a través de una línea telefónica, mensajes de texto y chat. También operamos programas innovadores de investigación, defensa, capacitación pública y programas de grupo de apoyo.

Servicios de crisis

Defensa

Apoyo entre pares

Educación y concienciación pública

Investigación

Metodología

Se utilizó un diseño transversal cuantitativo para recopilar datos a través de una plataforma de encuesta en línea entre el 13 de septiembre y el 16 de diciembre de 2023. Se reclutó una muestra de personas de entre 13 y 24 años que residían en los Estados Unidos, incluidos sus territorios, a través de anuncios dirigidos en las redes sociales. No se realizó ningún reclutamiento a través del sitio web ni de los canales de redes sociales de The Trevor Project. Los encuestados se definieron como LGBTQ+ si se identificaban con una orientación sexual distinta a la heterosexual, una identidad de género distinta a la cisgénero, o ambas. Para garantizar una muestra diversa, se realizó un reclutamiento dirigido para garantizar tamaños de muestra adecuados con respecto a la geografía, la identidad de género, y la raza/etnia. Los encuestados calificados completaron un cuestionario seguro en línea que incluía un máximo de 134 preguntas. El cuestionario se ofreció en inglés y español. Las preguntas sobre la consideración e intento de suicidio en el último año se tomaron de la Encuesta de Comportamiento de Riesgo Juvenil de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades para permitir comparaciones con su muestra representativa a nivel nacional. Es posible que algunos gráficos de anillos no sumen el 100 % debido al redondeo. Puede encontrar la metodología completa en: **www.thetrevorproject.org/survey-2024/#methodology**